

Naviguer vers l'Avenir

Découvrir des métiers et reprendre confiance grâce à la navigation

INTRO/contexte

Les candidats accompagnés par UP'Intérim, en situation de handicap, doivent souvent se reconvertis après une longue expérience dans un seul métier. Beaucoup méconnaissent les opportunités d'emploi de leur territoire, manquent de confiance en eux et peinent à se projeter dans un nouveau projet professionnel. Cette méconnaissance limite leur orientation vers des secteurs en tension et freine leur insertion durable.

◆ Objectifs

« Naviguer vers l'Avenir » propose de transformer la découverte professionnelle en aventure humaine : explorer de nouveaux métiers, renforcer la confiance en soi et reprendre la barre de son parcours grâce à une expérience immersive et fédératrice :

- Faire découvrir les métiers et environnements de travail du territoire, adaptés aux restrictions des candidats.
- Redonner confiance et favoriser la projection dans un parcours professionnel réaliste.
- Créer du lien entre candidats, entreprises et acteurs de l'emploi.
- Valoriser les compétences comportementales (adaptabilité, coopération, gestion du stress).

◆ Solution proposée

Pour y parvenir, le projet s'appuie sur 3 temps forts :

- Organisation d'un rallye découverte des métiers sur trois jours : rencontres d'entreprises (nautisme, agroalimentaire, restauration, vente...), et découverte de leurs environnements,
- Organisation d'une journée de navigation à bord d'un voilier servant de support expérientiel et métaphorique au parcours professionnel : développement de la cohésion de groupe, la confiance en soi et la gestion des imprévus.
- La semaine se clôture par un bilan individuel pour identifier les leviers d'action et consolider le ou les projet(s) professionnel(s)

◆ **Période de réalisation : du 08 AU 12 Septembre**

◆ **Date du comité de pilotage final : 30 Octobre 2026**

◆ **Livrable mis à disposition par le porteur du projet :**

- Outils de communication et fiches bilans par visite.
- Trames d'enquête et d'évaluation d'impact (inspirées des ingénieries FREGATE et Odyssée).
- Analyse qualitative (effets sur la confiance, l'autonomie, la projection).
- Capitalisation pour essaimage sur d'autres territoires.

Cette semaine de découverte des métiers et des entreprises du territoire a été un véritable révélateur pour les candidats en reconversion. La sortie en mer a été un moment fort : un espace où chacun a pu prendre sa place, coopérer, décider, s'adapter ... exactement comme dans une équipe en entreprise. Cette expérience a montré, encore une fois, que le handicap n'empêche ni la performance, ni l'engagement – il invite à regarder autrement le potentiel de chacun.



◆ Points forts / innovations repérées :

Ce projet a permis de révéler et de valoriser les compétences réelles des candidats à travers une mise en situation originale et engageante. La navigation à la voile constitue un support particulièrement pertinent pour observer et développer des compétences transférables telles que la coopération, la prise d'initiative, la gestion du stress, l'adaptabilité et l'organisation. En étant pleinement acteurs des situations vécues, les candidats ont repris confiance en leurs capacités et en leur potentiel professionnel.

Les visites d'entreprises ont complété cette approche expérientielle par une immersion concrète dans le monde du travail, offrant une découverte réaliste des métiers, des environnements professionnels et des attentes actuelles des employeurs. Cette confrontation directe au terrain a également contribué, à notre échelle, à déconstruire certains préjugés liés au handicap : les entreprises ont porté un regard différent sur les candidats, en mettant en avant leurs compétences et aptitudes plutôt que leurs limitations.

Enfin, la dimension collective de la semaine constitue un atout majeur : la création d'un groupe soudé, bienveillant et solidaire a favorisé l'entraide, rompu l'isolement souvent lié au handicap et à la reconversion, et permis aux participants de clarifier leurs objectifs de reconversion ou de recherche d'emploi.

◆ Difficultés rencontrées / points de vigilance

La constitution d'un groupe exclusivement composé de personnes en situation de handicap a nécessité une vigilance accrue dans la conception et le déroulement du programme, notamment en matière de fatigue, de rythmes et d'accessibilité. Un travail important de sensibilisation a également été mené auprès des partenaires et des entreprises afin d'éviter toute maladresse ou représentation inadaptée.

Le recours à des professionnels de la voile s'est avéré indispensable pour garantir la sécurité des participants et adapter l'accompagnement aux besoins spécifiques (gestion du stress, appréhension du milieu marin, mal de mer). En revanche, la météo, par nature imprévisible, a constitué une contrainte non maîtrisable qu'il a fallu intégrer avec souplesse dans l'organisation.

Enfin, une attention particulière a été portée en amont à la logistique globale du projet : accessibilité des sites visités, transports, temps de trajet et conditions d'accueil, afin de sécuriser l'ensemble du parcours des participants.

◆ Éléments à capitaliser ou transférer

La mise en situation réelle apparaît comme un levier particulièrement efficace pour révéler les compétences transférables et redonner confiance aux candidats. L'expérience de navigation agit comme un véritable catalyseur de confiance et de remobilisation.

Les échanges directs avec les entreprises constituent également un point fort : ils permettent aux candidats de mieux comprendre les attentes professionnelles, tout en offrant aux employeurs l'opportunité de découvrir des profils dans un cadre différent, plus informel et valorisant.

Enfin, la dynamique collective créée tout au long de la semaine favorise le soutien mutuel, les échanges et le partage d'expériences, contribuant à redynamiser les parcours et à remettre les participants en mouvement dans leur projet professionnel.

◆ Contacts de référence

Virginie LEMAITRE – virginie.lemaitre@up-interim.fr